

Lun		Mar		Mer		Gio		Ven	
		07:00	FUNCTIONAL TRAINING Andrea			07:00	FUNCTIONAL TRAINING Andrea		
09:00	PILATES BASE Elisabetta	09:00	POWER PILATES Elisabetta	09:00	CIRCUIT GAG Suaien	09:00	PILOGA Elisabetta	09:00	PILATES BASE Elisabetta
12:15	FUNCTIONAL TRAINING Laura			12:15	FUNCTIONAL TRAINING Laura			12:15	FUNCTIONAL TRAINING Laura
13:00	FUNCTIONAL TRAINING Laura			13:00	FUNCTIONAL TRAINING Laura			13:00	FUNCTIONAL TRAINING Laura
		18:00	CALISTHENICS Michele ↘			18:00	CALISTHENICS Michele ↘		
18:00	CIRCUIT JUMP Irene	18:30	PILATES Roberto			18:30	PILATES Roberto	18:00	ESSENTIAL YOGA Martina
19:00	POWER STEP Irene	19:00	CALISTHENICS Michele ↘	19:00	FITBOXE Davida	19:00	CALISTHENICS Michele ↘		
20:00	POWER YOGA Martina	19:30	FUNCTIONAL TRAINING Andrea	20:00	POWER YOGA Martina	19:30	FUNCTIONAL TRAINING Andrea		
21:00	SALSA & BACHATA PRINCIPIANTI ↘ Davide e Carolina	20:30	SALSA PORTORICANA BASE ↘ Damiano e Jessica			20:30	VING TSUN Salvatore ↘		
		21:30	SALSA PORTORICANA INTERMEDI ↘ Damiano e Jessica						

WE_BEAT

VICENZA
CORSI 2023-24

CORSO EXTRA ↘
ABBONAMENTO

I corsi variano da 45 a 55 minuti, salvo diversa indicazione

I corsi potranno subire variazioni.
Si svolgeranno con un minimo di 7 partecipanti

PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA