

Lun		Mar		Mer		Gio		Ven		
								06:50	POWER YOGA Romina	
09:00	POSTURAL TRAINING Raffaella	09:00	POSTURAL PILATES Elena	09:00	POSTURAL TRAINING Raffaella	09:00	POSTURAL PILATES Elena	09:00	PILATES WORKOUT Raffaella	
10:30	CIRCUIT TRAINING Davida					10:30	CIRCUIT TRAINING Davida			
12:30	CARDIO & TONO Romina	12:30	PILATES Raffaella	12:30	POWER YOGA Romina	12:30	FUNCTIONAL TRAINING Davida	12:30	CARDIO & TONO Romina	
		13:00	FUNCTIONAL TRAINING Sofia					13:00	FUNCTIONAL TRAINING Sofia	
17:30	POWER YOGA Romina					17:30	POWER YOGA Romina			
18:30	POWER PILATES Michela	18:00	FITBOXE Davida	18:00	CARDIO & TONO Romina	18:30	POWER PILATES Michela			
18:00	FUNCTIONAL TRAINING Sofia	19:00	STRONG Sarah	18:00	FUNCTIONAL TRAINING Lara	18:30	FUNCTIONAL TRAINING Sofia	18:00	FITBOXE Davida	
19:00	FUNCTIONAL TRAINING Lara	19:00	CALISTHENICS Nicolò ↘	19:00	FUNCTIONAL TRAINING Lara	19:00	CALISTHENICS Nicolò ↘	19:30	VING TSUN Salvatore ↘	
20:00	SALSA CUBANA Olga & Andrea ↘	20:00	BACHATA OPEN Olga & Andrea ↘	19:00	PILATES Giulia	19:30	STRONG Sarah			
21:00	SALSA CUBANA Olga & Andrea ↘	21:00	REGGAETON Olga & Andrea ↘	20:00	BALLO DA SOLA Anna ↘	20:30	KRAV MAGA Federico ↘			
22:00	SALSA CUBANA Olga & Andrea ↘	22:00	REGGAETON Olga & Andrea ↘	21:00	BALLO DA SOLA Anna ↘					

WE_BEAT

SCHIO
CORSI 2023-24

CORSO EXTRA
ABBONAMENTO

I corsi variano da 45 a 55 minuti, salvo diversa indicazione

I corsi potranno subire variazioni.
Si svolgeranno con un minimo di 7 partecipanti

PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA