

Lun		Mar		Mer		Gio		Ven		Sab	
09:00	PILATES BASE Elisabetta	09:00	POWER PILATES Elisabetta			09:00	PILOGA Elisabetta	09:00	PILATES BASE Elisabetta		
10:00	TOTAL BODY Silvia			10:00	TOTAL BODY Dayneris						
					GINNASTICA PRE-PARTO ↘				GINNASTICA POST-PARTO ↘		
12:15	FUNCTIONAL TRAINING Laura			12:15	FUNCTIONAL TRAINING Laura			12:30	FUNCTIONAL TRAINING Laura	13:00	BEAT GAG Yulia
13:00	FUNCTIONAL TRAINING Laura	13:00	BEAT HIIT Yulia	13:00	FUNCTIONAL TRAINING Laura	13:00	BEAT HIIT Yulia			WE_BEAT VICENZA CORSI 2022-23 CORSO EXTRA ABBONAMENTO ↘ I corsi variano da 45 a 60 minuti, salvo diversa indicazione I corsi potranno subire variazioni. Si svolgeranno con un minimo di 7 partecipanti PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA	
		17:00	FITBALL PILATES Elisabetta ↘			17:00	FITBALL PILATES Elisabetta ↘				
18:00	ZUMBA Dayneris	18:00	POWER PILATES Elisabetta	18:00	ZUMBA Dayneris	18:00	PILOGA Elisabetta				
19:00	POWER STEP Irene	18:30	CALISTHENICS Michele ↘	19:00	FITBOXE Davida	18:30	CALISTHENICS Michele ↘	18:30	POWER STEP Irene		
20:00	POWER YOGA Martina	19:00	CARDIO & TONO Suaien	20:00	POWER YOGA Martina	19:00	CARDIO & TONO Suaien				
		20:00	LIFT JUMP Giacomo			20:00	LIFT JUMP Giacomo				