

lun	mar	mer	gio	ven	sab
	08:45 GINNASTICA DOLCE Silvia WE_FISIO		08:45 GINNASTICA DOLCE Silvia WE_FISIO		
09:00 PILATES BASIC Elisabetta WE_FISIO				09:00 PILATES BASIC Elisabetta WE_FISIO	
	09:45 PILATES AVANZATO Elisabetta WE_FISIO		09:45 PILATES AVANZATO Elisabetta WE_FISIO		
10:00 GINNASTICA SILVER Silvia WE_FISIO		10:00 TOTAL BODY Lara		10:00 GINNASTICA SILVER Elena WE_FISIO	
11:00 GINNASTICA PRE-PARTO Silvia WE_FISIO			11:00 GINNASTICA VERTEBRALE Silvia WE_FISIO	11:00 GINNASTICA POST-PARTO Elena WE_FISIO	
12:30 CROSS TRAINING Manuel		12:30 CROSS TRAINING Manuel		12:30 CROSS TRAINING Manuel	
12:30 FISIO PILATES Silvia WE_FISIO				12:30 FISIO PILATES Elena WE_FISIO	
	13:00 LES MILLS BODYPUMP Yulia	13:00 TOTAL BODY Laura	13:00 LES MILLS BODYPUMP Yulia		
16:00 KIDS TRAINING Elena WE_FISIO		16:00 KIDS TRAINING Elena WE_FISIO			
17:00 POSTURALE RAGAZZI Elena WE_FISIO	17:00 PILATES FITBALL Elisabetta WE_FISIO	17:00 POSTURALE RAGAZZI Elena WE_FISIO	17:00 PILATES FITBALL Elisabetta WE_FISIO	17:00 POWER STEP + LES MILLS Lara CXWORX	
18:00 LES MILLS BODYPUMP Lara	18:00 PILATES AVANZATO Elisabetta WE_FISIO		18:00 PILOGA Elisabetta WE_FISIO	18:00 LES MILLS BODYPUMP Lara	
		18:30 FITBOXE Laura			
19:00 POWER STEP + LES MILLS Lara CXWORX	19:00 TONE UP Suaien		19:00 TONE UP Suaien	19:00 LES MILLS BODYBALANCE Lara	
20:00 LES MILLS BODYBALANCE Lara	20:00 LIFT JUMP Giacomo		20:00 LIFT JUMP Giacomo		
20:45 SALSA/BACHATA LIV. 2					
21.45 SALSA/BACHATA BASE					

WE_BEAT®

VICENZA / CORSI 2021




Disdetta obbligatoria
almeno 8 ore
prima del corso

 DURATA
DEL CORSO

I corsi variano da 45 a
60 minuti, salvo diversa
indicazione

I corsi potranno subire
variazioni.
Si svolgeranno con un
minimo di 7 partecipanti

INTENSITÀ

 Bassa
 Medio-bassa
 Medio-alta
 Alta