lun	mar	mer	gio	ven	sab
09:00 PILATES POSTURALE Elena WE_FISIO	09:00 GINNASTICA DOLCE Elena WE_FISIO	09:00 TONIFICAZIONE Raffaella	09:00 PILATES POSTURALE Elena WE_FISIO	09:00 TONIFICAZIONE Raffaella	
10:00 GINNASTICA PRE-PARTO Elena WE_FISIO	10:00 WALKING TONE Davida	10:00 GINNASTICA SILVER Mark WE_FISIO	10:30 WALKING TONE Davida	10:00 GINNASTICA SILVER Mark WE_FISIO	
	11:00 GINNASTICA POST-PARTO Elena WE_FISIO			11:00 GINNASTICA VERTEBRALE Mark WE_FISIO	
12:30 CARDIO & TONO Romina	12:20 PILATES Davida	12:30 CARDIO & TONO Romina	12:20 FUNCTIONAL TRAINING Davida	12:30 POWER YOGA Romina	
		16:00 POSTURALE RAGAZZI Mark WE_FISIO		16:00 POSTURALE RAGAZZI Mark WE_FISIO	
		17:00 KIDS TRAINING Mark WE_FISIO		17:00 KIDS TRAINING Mark WE_FISIO	
18:00 POWER YOGA Romina	18:00 FITBOXE Davida	18:00 CARDIO & TONO Romina	18:00 POWER YOGA Romina	18:00 FITBOXE Davida	
19:00 CARDIO & TONO Romina	19:00 POWER YOGA Romina	19:00 FUNCTIONAL TRAINING Mark WE_FISIO	19:00 POWER YOGA Romina	19:00 FUNCTIONAL TRAINING Mark WE_FISIO	
20:00 SALSA CUBANA BASE Andrea	20:00 SALSA INTERMEDIO Andrea				
21:00 REGGAETON BASE Andrea	21:00 SALSA CUBANA INT/AVANZ. Andrea				
22:00 REGGAETON INTERM. Andrea	22:00 SALSA AVANZATO Andrea				

WE_BEAT®

SCHIO / CORSI 2021

CORSO EXTRA ABBONAMENTO

Disdetta obbligatoria almeno 8 ore prima del corso

DURATA DEL CORSO

I corsi variano da 45 a 60 minuti, salvo diversa indicazione

I corsi potranno subire variazioni.
Si svolgeranno con un minimo di 7 partecipanti

INTENSITÀ

- Bassa
- Medio-bassa
- Medio-alta
- Alta