

lun	mar	mer	gio	ven	sab
	07:00 JUST WORKOUT Davida			07:00 JUST WORKOUT Davida	
08:00 ZUMBA GOLD Susi					
08:30 CIRCUIT TONIC Giulia	08:30 BURN/TONE Marta		08:30 CIRCUIT TONIC Giulia	08:30 BURN/TONE Marta	
09:00 GYM MUSIC Susi		09:00 GYM MUSIC Susi			
10:00 PILATES Marta		10:00 PILATES Marta			
				11:00 GINNASTICA POST-PARTO Giulia R. WE_FISIO	
				11:45 GINNASTICA PRE-PARTO Giulia R. WE_FISIO	
12:45 FUNCTIONAL TRAINING Davida	12:45 BURN/TONE Marta	12:45 FUNCTIONAL TRAINING Davida	12:45 BURN/TONE Marta		
	12:45 STRONG Giulia		12:45 SPINNING Martina		
	16:30 POSTURAL TRAINING Marta		16:30 GINNASTICA DOLCE Marta		
17:15 GIOCO HIP HOP 3-6 Giulia ⚡		17:00 HIP HOP 6-10 anni Giulia ⚡			
	17:30 HIP HOP TEEN Giulia ⚡		17:30 ZUMBA GOLD Susi		
18:10 CIRCUIT TONIC Giulia ⚡		18:10 CIRCUIT TONIC Giulia ⚡	17:30 HIP HOP TEEN Giulia ⚡		
	18:30 TEEN TONIC Giulia ⚡		18:30 CIRCUIT TONIC Giulia ⚡		
	18:30 TABATA Susi		18:30 ZUMBA STEP Susi		
19:00 STRONG Giulia		19:00 STRONG Giulia	18:45 SPINNING Martina		
19:15 FITBOXE Davida		19:00 PILATES Marta	19:15 FITBOXE Davida		
	19:30 ZUMBA Giulia		19:30 ZUMBA Giulia		
20:00 ZUMBA Susi		20:45 SALSA/BACHATA LIV. 2			
		21:45 SALSA/BACHATA BASE			

# WE\_BEAT®

CORNEDO / CORSI 2021

⚡ CORSO EXTRA  
ABBONAMENTO

Disdetta obbligatoria  
almeno 8 ore  
prima del corso

🕒 DURATA  
DEL CORSO

I corsi variano da 45 a  
60 minuti, salvo diversa  
indicazione

I corsi potranno subire  
variazioni.  
Si svolgeranno con un  
minimo di 7 partecipanti

INTENSITÀ

~~~~~ Bassa  
~~~~~ Medio-bassa  
~~~~~ Medio-alta  
~~~~~ Alta