

lun	mar	mer	gio	ven	sab
08:00 PILATES BASIC Elisabetta					
	08:45 SENIOR TRAINING Silvia		08:45 SENIOR TRAINING Silvia	09:00 PILATES BASIC Elisabetta	
		09:30 TOTAL BODY Lara			
12:30 CROSS TRAINING Manuel		12:30 CROSS TRAINING Manuel			
	13:15 BEAT HIT Yulia		13:15 LESMILLS BODYCOMBAT Yulia		
			17:00 PILATES FITBALL Elisabetta		
18:30 LESMILLS BODYPUMP Lara					
19:30 POWER STEP Lara	19:00 TONE UP Suaien	19:00 FITBOXE Davida	19:00 TONE UP Suaien	18:00 LESMILLS BODYPUMP Lara	

WE_BEAT®

VICENZA
CORSI GIUGNO-LUGLIO 2021

Disdetta obbligatoria
almeno 8 ore
prima del corso

 DURATA
DEL CORSO

I corsi variano da 45 a
60 minuti, salvo diversa
indicazione

I corsi potranno subire
variazioni.
Si svolgeranno con un
minimo di 7 partecipanti

INTENSITÀ

-  Bassa
-  Medio-bassa
-  Medio-alta
-  Alta