

lun		mar		mer		gio		ven		sab
		07:00	JUST WORKOUT Davida							
08:00	ZUMBA GOLD Susi									
08:30	CIRCUIT TONIC Giulia	08:30	TOTAL BODY Marta			08:30	BURN & TONE Marta			
09:00	GYM MUSIC Susi			09:00	GYM MUSIC Susi					
				10:00	PILATES Marta					
				11:00	CALISTHENICS Riccardo			11:00	CALISTHENICS Riccardo	
12:45	FUNCTIONAL TRAINING Davida	12:45	BURN & TONE Marta	12:45	FUNCTIONAL TRAINING Davida	12:45	BURN & TONE Marta			
16:30	CALISTHENICS TEEN Riccardo	16:30	POSTURAL PILATES Marta	16:30	CALISTHENICS TEEN Riccardo	16:30	GINNASTICA DOLCE Marta			
17:15	GIOCO HIP HOP 3-6 Giulia			17:00	HIP HOP 6-8 anni Giulia	17:30	ZUMBA GOLD Susi			
18:00	HIP HOP TEENAGER Giulia			18:00	HIP HOP TEENAGER Giulia					
18:15	BURN & TONE Marta	18:00	HIP HOP MEDIE Giulia	18:30	BURN & TONE Marta			18:00	HIP HOP MEDIE Giulia	
19:00	STRONG Giulia	18:30	TABATA Susi	18:30	POLE DANCE PRINCIPIANTI	18:30	ZUMBA STEP Susi			
19:00	FITBOXE Davida			19:00	STRONG Giulia	19:15	FITBOXE Davida	19:00	ZUMBA Giulia	
19:30	CALISTHENICS Riccardo	19:30	ZUMBA Giulia	19:30	PILATES Marta					
19:40	POLE DANCE PRINCIPIANTI			19:40	POLE DANCE PRINCIPIANTI					
20:00	ZUMBA Susi			20:00	CALISTHENICS Riccardo					

WE_BEAT®

CORNEDO
CORSI GIUGNO-LUGLIO 2021

 **CORSO EXTRA
ABBONAMENTO**

Disdetta obbligatoria
almeno 8 ore
prima del corso

 **DURATA
DEL CORSO**

I corsi variano da 45 a
60 minuti, salvo diversa
indicazione

I corsi potranno subire
variazioni.
Si svolgeranno con un
minimo di 7 partecipanti

INTENSITÀ
 Bassa
 Medio-bassa
 Medio-alta
 Alta