lun	mar	mer	gio	ven	sab
	10:30 TONIFICAZIONE Silvia		10:30 TONIFICAZIONE Silvia		10:00 FUNZIONALE Yulia
	13:00 FUNZIONALE Yulia		13:00 FUNZIONALE Yulia		
18:30 TOTAL WORKOUT Lara		18:30 TOTAL WORKOUT Lara			

WE_BEAT®

VICENZA / CORSI ALL'APERTO

INTENSITÀ

- Bassa
- Medio-bassa
- Medio-alta
- Alta

I corsi potranno subire variazioni. Si svolgeranno con un minimo di 8 partecipanti.