

lun	mar	mer	gio	ven	sab
		10:30 TOTAL WORKOUT Silvia P.			
			10:30 TOTAL WORKOUT Silvia P.		
					14:00 DANZATRICITÀ Annalisa
18:30 BODY COMBAT Ilenia				18:30 RPM (BIKE) Ilenia	
			19:00 FUNZIONALE Marco		

WE_BEAT®

ARZIGNANO / CORSI ALL'APERTO

- INTENSITÀ
-  Bassa
 -  Medio-bassa
 -  Medio-alta
 -  Alta

I corsi potranno subire variazioni. Si svolgeranno con un minimo di 8 partecipanti.