

lun	mar	mer	gio	ven	sab
			07:30 FUNCTIONAL TRAINING Davida		
09:00 POSTURAL STRETCHING Raffaella		09:00 POSTURAL STRETCHING Raffaella			
	10:30 WALKING TONE Davida		10:30 WALKING TONE Davida		
12:30 CARDIO & TONO Romina	12:10 FITBOXE Davida	12:30 CARDIO & TONO Romina	12:30 FUNCTIONAL TRAINING Davida	12:30 POWER YOGA Romina	
	13:10 PILATES Davida		13:00 CORSO DI 1h 30min a blocchi di 30min (sala corsi)		
18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00 POLE DANCE BEGINNERS Kati	18:00 POLE DANCE INT.EXOTIC Kati	13:30		
18:00 POWER YOGA Romina	18:00 FITBOXE Davida	18:00 CARDIO & TONO Romina	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo	18:00 FITBOXE Davida	
18:00 POLE DANCE FLEXI Kati		18:30 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00 POWER YOGA Romina	18:30 POLE DANCE BASE EXOTIC Davida	
19:00 CARDIO & TONO Romina	19:00 POWER YOGA Romina	19:05 POLE DANCE AVANZATO Kati	19:00 POWER YOGA Romina	19:00 FIT PILATES Anna	
19:05 POLE DANCE AVANZATO Kati ⚡	19:05 POLE DANCE INTERMEDIO 3 Kati		19:05 POLE DANCE BEGINNERS 1 Elena	19:45 POLE DANCE INTERM. 3-4 Kati	
20:15 REGGAETON Andrea ⚡	20:15 SALSA CUBANA BASE Andrea ⚡	19:00 FIT PILATES Anna		21:00 POLE DANCE PRATICA Elena/Kati	
20:25 BEGINNERS Elena					
21:15 SALSA CUBANA INT. Andrea ⚡	21:15 SALSA CUBANA INT. Andrea ⚡				

WE_BEAT®


SCHIO / CORSI 2020-2021

lun-ven 06:00 / 23:00

sab 08:00 / 18:00


dom 08:00 / 14:00

INTENSITÀ


 Bassa

 Medio-bassa

 Medio-alta

 Alta

 CORSO EXTRA
ABBONAMENTO

 PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA

Disdetta obbligatoria
almeno 8 ore prima del
corso

 DURATA
DEL CORSO

I corsi variano
da 45 a 60 minuti,
salvo diversa indicazione

I corsi potranno
subire variazioni.
Si svolgeranno con un
minimo di 7 partecipanti