



lun		mar		mer		gio		ven		sab	
						07:30	FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓				
09:30	POSTURAL TRAINING Raffaella			09:30	POSTURAL STRETCHING Raffaella						
		10:30	WALKING TONE Davida			10:30	WALKING TONE Davida				
12:30	METABOLIC TRAINING Romina	12:15	FITBOXE Davida	12:30	WE_CIRCUIT Romina	12:15	FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓	12:30	POWER YOGA Romina		
						13:00	PILATES Raffaella				
		13:00	PILATES Raffaella			13:00	FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓				
		13:00	FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓								
18:00	FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00	FITBOXE Davida	18:00	FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00	FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00	FITBOXE Davida		
18:00	POWER YOGA Romina			18:00	METABOLIC & CIRCUIT Romina	18:00	REBOUND Romina ✓				
19:00	METABOLIC & CIRCUIT Romina	19:00	FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓	19:00	METABOLIC & CIRCUIT Romina	19:00	POWER YOGA Romina				
		19:00	POWER YOGA Romina								
20:00	SALSA BASE Andrea ⚡	20:00	SALSA INTERMEDIO Andrea ⚡								
21:00	REGGAETON BASE Andrea ⚡	21:05	SALSA INT. -AVANZ. Andrea ⚡								
22:00	REGGAETON INTERMEDIO Andrea ⚡	22:10	SALSA AVANZATO Andrea ⚡								

WE_BEAT®

SCHIO / CORSI 2019-2020

lun-ven 06:00 / 23:00
sab 08:00 / 18:00
dom 08:00 / 14:00

INTENSITÀ

 Bassa
 Medio-bassa
 Medio-alta
 Alta

⚡ **CORSO EXTRA ABBONAMENTO**

✓ **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

Disdetta obbligatoria almeno 8 ore prima del corso

🕒 **DURATA DEL CORSO**

I corsi variano da 45 a 60 minuti, salvo diversa indicazione

I corsi potranno subire variazioni. Si svolgeranno con un minimo di 7 partecipanti