





lun	mar	mer	gio	ven	sab
			07:30 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓		
09:30 POSTURAL TRAINING Raffaella		09:30 POSTURAL STRETCHING Raffaella			10:00 METABOLIC & CIRCUIT Romina ⚡
	10:30 WALKING TONE Davida		10:30 WALKING TONE Davida		
12:30 METABOLIC TRAINING Romina	12:15 FITBOXE Davida	12:30 WE_CIRCUIT Romina	12:15 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓	12:30 POWER YOGA Romina	
	13:00 PILATES Raffaella		13:00 PILATES Raffaella		
	13:00 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓		13:00 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓		
18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00 FITBOXE Davida	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00 FITBOXE Davida	
18:00 POWER YOGA Romina		18:00 METABOLIC & CIRCUIT Romina	18:00 REBOUND Romina ✓		
19:00 METABOLIC & CIRCUIT Romina	19:00 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓	19:00 METABOLIC & CIRCUIT Romina	19:00 POWER YOGA Romina	19:00 WORK OUT Davida	
	19:00 POWER YOGA Romina				
20:00 SALSA BASE Andrea ⚡	20:00 SALSA INTERMEDIO Andrea ⚡				
21:00 REGGAETON BASE Andrea ⚡	21:05 SALSA INT. -AVANZ. Andrea ⚡				
22:00 REGGAETON INTERMEDIO Andrea ⚡	22:10 SALSA AVANZATO Andrea ⚡				

WE_BEAT®

SCHIO / CORSI 2019-2020

lun-ven 06:00 / 23:00
sab 08:00 / 18:00
dom 08:00 / 14:00

INTENSITÀ

 Bassa
 Medio-bassa
 Medio-alta
 Alta

⚡ CORSO EXTRA
ABBONAMENTO

✓ PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA

Disdetta obbligatoria
almeno 8 ore prima del
corso

🕒 DURATA
DEL CORSO

I corsi variano
da 45 a 60 minuti,
salvo diversa indicazione

I corsi potranno
subire variazioni.
Si svolgeranno con un
minimo di 7 partecipanti