



lun	mar	mer	gio	ven	sab
07:30 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓			07:30 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓		
	09:30 SENIOR TRAINING Jacopo		09:30 SENIOR TRAINING Jacopo	09:30 POSTURALE Raffaella	
10:30 TOTAL BODY Davida		10:30 TOTAL BODY Davida			
12:30 METABOLIC TRAINING Romina	12:15 FITBOXE Davida	12:30 WE_CIRCUIT Romina	12:15 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓	12:30 POWER YOGA Romina	
	13:15 PILATES ADV Raffaella		13:00 PILATES ADV Raffaella		
			13:15 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓		
18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00 FITBOXE Davida	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓		
18:00 WE_CIRCUIT Romina	19:00 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓	18:00 METABOLIC TRAINING Romina	18:00 REBOUND Romina ✓	18:00 FITBOXE Davida	
19:00 METABOLIC TRAINING Romina	19:00 POWER YOGA BRUCIA GRASSI Romina ✓	19:00 BRUCIA GRASSI Giulio	19:00 POWER YOGA Romina	19:00 BRUCIA GRASSI Giulio	
20:00 SALSA CUBANA BASE Andrea ⚡	20:00 REGGAETON BASE Andrea ⚡				
21:05 SALSA CUBANA INT. 2 Andrea ⚡	21:05 SALSA CUBANA INT. 1 Andrea ⚡				
22:10 REGGAETON INT. Andrea ⚡	22:10 SALSA CUBANA AVANZ. Andrea ⚡				

WE_BEAT

SCHIO / CORSI 2018-19
 lun-ven 06:00 / 23:00
 sab 08:00 / 18:00
 dom 08:00 / 14:00

INTENSITÀ

-  Bassa
-  Medio-bassa
-  Medio-alta
-  Alta

 **CORSO EXTRA ABBONAMENTO**

 **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**
 Disdetta obbligatoria almeno 8 ore prima del corso

 **DURATA DEL CORSO**
 I corsi variano da 45 a 60 minuti, salvo diversa indicazione

I corsi potranno subire variazioni.
 Si svolgeranno con un minimo di 7 partecipanti