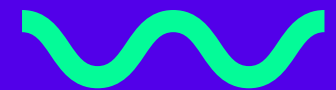


SEGUI L'ONDA

SC

Via Lago di Lugano, 5
36015 Schio
+39 0445 576615
schio@we-beat.com

WE-BEAT.COM



WE_BEAT

SCHIO / CORSI 2018-19

lun	mar	mer	gio	ven	sab
07:30 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓			07:30 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓		
	09:30 SENIOR TRAINING Jacopo		09:30 SENIOR TRAINING Jacopo	09:30 POSTURALE Raffaella	
10:30 TOTAL BODY Davida		10:30 TOTAL BODY Davida			10:00 WE_CIRCUIT / METABOLIC TRAINING Romina
					WE_BEAT SCHIO / CORSI 2018-19 lun-ven 06:00 / 23:00 sab 08:00 / 18:00 dom 08:00 / 14:00 INTENSITÀ  Bassa  Medio-bassa  Medio-alta  Alta  CORSO EXTRA ABBONAMENTO  PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA Disdetta obbligatoria almeno 8 ore prima del corso  DURATA DEL CORSO I corsi variano da 45 a 60 minuti, salvo diversa indicazione I corsi potranno subire variazioni. Si svolgeranno con un minimo di 7 partecipanti
12:30 METABOLIC TRAINING Romina	12:15 FITBOXE Davida	12:30 WE_CIRCUIT Romina	12:15 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓	12:30 POWER YOGA Romina	
	13:15 PILATES ADV Raffaella		13:00 PILATES ADV Raffaella		
			13:15 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓		
18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00 FITBOXE Davida	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Jacopo ✓		
18:00 WE_CIRCUIT Romina	19:00 FUNCTIONAL TRAINING Davida ✓	18:00 METABOLIC TRAINING Romina	18:00 REBOUND Romina ✓	18:00 FITBOXE Davida	
19:00 METABOLIC TRAINING Romina	19:00 POWER YOGA BRUCIA GRASSI Romina ✓	19:00 BRUCIA GRASSI Giulio	19:00 POWER YOGA Romina	19:00 BRUCIA GRASSI Giulio	
20:00 SALSA CUBANA BASE Andrea ⚡	20:00 REGGAETON BASE Andrea ⚡				
21:05 SALSA CUBANA INT. 2 Andrea ⚡	21:05 SALSA CUBANA INT. 1 Andrea ⚡				
22:10 REGGAETON INT. Andrea ⚡	22:10 SALSA CUBANA AVANZ. Andrea ⚡				